



TIMEA MÜLLER, DIPL.-PĂD. (RO)

- Consultant Sistemic · Terapeut Sistemic · Terapeut Generation-Code® & Generation-Code® for Kids · Formator Rădăcini puternice® · Supervisor;
- Specialist în terapie sistemică, traumă inter și transgenerațională, procese identitare, psihogenealogie, muncă biografică, migrație, sănătate mintală a refugiaților și integrare interculturală.

Timea Müller este consultant sistemic, terapeut Generation-Code®, formator și supervisor, a cărei expertiză profesională integrează terapia sistemică, trauma transgenerațională, psihogenealogia, migrația și sănătatea mintală interculturală. Dezvoltarea sa academică și profesională a fost construită progresiv prin patru domenii complementare de specializare: formare universitară în socio-psihopedagogie, formare postuniversitară în consiliere și terapie sistemică, specializare în migrație și integrare, și formare clinică avansată în terapie intergenerațională și transgenerațională. Gândirea sistemică reprezintă fundamentul conceptual și metodologic al practicii sale profesionale. Formarea postuniversitară din Germania a inclus pregătire cuprinzătoare în consiliere și terapie sistemică, îmbinând teoria, metodologia clinică, practica supervizată, autorefecția și supervizarea de caz, conform standardelor profesionale germane recunoscute.

Un al doilea domeniu major de expertiză este migrația, sănătatea mintală a refugiaților și integrarea interculturală. Prin formare universitară postuniversitară și mai mulți ani de practică profesională în Germania, a dezvoltat o experiență extinsă în lucrul cu refugiați, solicitanți de azil și familii de migranți afectate de migrație forțată, traumă complexă, PTSD, conflicte de identitate, procese de relocare și adaptare interculturală. Activitatea sa a combinat evaluarea psihosocială, consilierea sistemică și cooperarea interdisciplinară cu servicii psihiatrice, psihologice, medicale, educaționale și de asistență socială. Specializarea sa clinică actuală se concentrează pe trauma intergenerațională și transgenerațională. În urma a două programe postuniversitare avansate la Institut für Transgenerationale Prozesse (ITP), Wendeburg, ea combină acum terapia sistemică cu psihogenealogia și metodologia Generation-Code® în practica clinică, supervizare, educație și dezvoltare de metode. Din 2023, a introdus și dezvoltat metoda Generation-Code® în România, ca Fondator al Generation-Code® România și Co-Fondator al Ancestry Hub. În această perioadă a conceput și coordonat programe educaționale postuniversitare pentru profesioniști din domeniul sănătății mintale, contribuind la formarea profesională a peste 500 de psihologi, psihoterapeuți, psihiatri, consilieri, medici, cadre didactice și asistenți sociali. În paralel, predă și oferă supervizare la Institut für Transgenerationale Prozesse (ITP), colaborând cu Sabine Lück în formarea practicienilor Generation-Code® și în cercetarea și dezvoltarea continuă a metodologiei și a instrumentelor sale terapeutice. Interesele sale profesionale actuale includ terapia sistemică, trauma transgenerațională, atașamentul, sistemele familiale, sănătatea mintală legată de migrație, psihogenealogia, supervizarea profesională, dezvoltarea de curriculum și conceperea de metode terapeutice și resurse educaționale pentru practica clinică.

**Competențe
profesionale de
bază**

Terapie și consiliere sistemică

Consiliere sistemică; Intervenții terapeutice sistemice; Sisteme familiale; Intervenții orientate pe atașament; Evaluare clinică; Conceptualizare sistemică de caz; Supervizare clinică

Trauma inter- și transgenerațională, muncă biografică

Metodologia Generation-Code®; Traumă intergenerațională și transgenerațională; Narative familiale; Psihogenealogie; Dinamici de loialitate familială; Atașament și reziliență; Utilizarea terapeutică a genogramelor; Dezvoltarea de instrumente terapeutice sistemice

Migrație, sănătate mintală a refugiaților, procese identitare și de integrare

Sănătatea mintală a refugiaților; Migrație forțată; PTSD și traumă complexă; Procese de relocare și identitate; Consiliere interculturală; Management al integrării; Protecția copilului; Management de caz interdisciplinar

Predare, supervizare și dezvoltare de metode sistemice

Educație postuniversitară; Dezvoltare de curriculum; Supervizare profesională; Mentorat clinic; Colaborare în cercetare; Dezvoltarea metodologiilor terapeutice; Dezvoltarea resurselor educaționale; Formare profesională continuă

Educație academică

Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, România, 2002

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației; Diplomă în Socio-Psihopedagogie (Dipl.-Päd.). Studii academice axate pe științele educației, psihologia dezvoltării, pedagogie, consiliere educațională, psihologie, sociologie și sisteme familiale.

CALIFICĂRI POSTUNIVERSITARE

**Consiliere și
terapie sistemică
2018 - 2021**

Systemisches Zentrum WISPO AG, Germania, Systemische Beratung Kompakt

Formare profesională postuniversitară în Consiliere și Terapie Sistemică. **Helm Stierlin Institut, Heidelberg, Germania - Praxisjahr der Weiterbildung in Systemischer Therapie und Beratung**

Formare postuniversitară avansată, incluzând practică clinică supervizată în Terapie și Consiliere Sistemică. Recunoscută conform standardelor SG și DGSF.

**Migrație, sănătate
mintală a refugiaților și
integrare interculturală**

Universitatea EK Tübingen / Evangelische Hochschule Ludwigsburg, Certificate of Advanced Studies (CAS) – Migration und Integration.

Program universitar postuniversitar. Studii de migrație; Studii privind refugiații; Comunicare interculturală; Consiliere interculturală; Sănătate mintală în contextul migrației; Traumă și strămutare forțată; Diversitate și incluziune; Drept internațional al migrației; Politici de integrare; Participare socială.

Terapie inter și transgenerațională **Institut für Transgenerationale Prozesse (ITP), Wendeburg, Germania, Sabine Lück**
Terapeut Generation-Code®; Program clinic postuniversitar de doi ani · Metodologie clinică; Practică terapeutică; Supervizare; Intervizare; Dezvoltare personală; Studiu clinic de caz; Dezvoltarea unui concept terapeutic individual
Generation-Code® Practitioner for Kids, Program postuniversitar de doi ani · ; Traumă de dezvoltare; Intervenții pentru copii și adolescenți; Atașament; Sisteme familiale; Practică terapeutică; Supervizare clinică; Psihologia dezvoltării; Intervenții sistemice cu copii și familii

Drepturile omului, protecția copilului și asistență socială **Formare profesională în:**
Drepturile copilului; Protecția copilului; Servicii alternative de îngrijire a copilului; Intervenții specializate de protecție a copilului; Cooperare multidisciplinară; Sprijin familial; Proceduri de protecție (safeguarding); Practică de asistență socială

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Fondator proiect Generation-Code® România **Fondator și director al programului românesc Generation-Code®, responsabilă de introducerea, implementarea și dezvoltarea metodologiei Generation-Code® în România.**

Dezvoltarea programelor de formare postuniversitară, Dezvoltare de curriculum, Educație profesională pentru specialiști în sănătate mintală, Supervizare și mentorat clinic, Dezvoltarea instrumentelor terapeutice, Adaptarea metodologiei Generation-Code® la contextul profesional românesc, Traducere și adaptare științifică a literaturii de specialitate, Organizarea formării profesionale continue

Fondator proiect Generation-Code® România **Co-fondator al unei platforme de educație profesională dedicate practicii sistemice, traumei transgeneraționale și psihogenealogiei.**

Dezvoltarea de programe educaționale, Formare profesională, Dezvoltare de curriculum, Dezvoltarea de resurse terapeutice, Organizarea de conferințe, ateliere și programe de formare continuă, Dezvoltarea de rețele profesionale, Diseminarea științifică a cunoștințelor contemporane în abordările sistemice și transgeneraționale

Formator supervisor cercetare și dezvoltare metoda **Institut für Transgenerationale Prozesse (ITP), Wendeburg, Germania**
Predare și supervizare în cadrul programelor postuniversitare Generation-Code®.
Predare în formare clinică postuniversitară, Supervizare clinică, Consultanță de caz, Dezvoltare de curriculum, Colaborare în cercetare, Dezvoltare metodologică, Dezvoltarea și evaluarea instrumentelor terapeutice, Colaborare cu Sabine Lück în dezvoltarea continuă a metodologiei Generation-Code®

Specialist pe teme de migrație și integrare	Caritas ; Primăriile din Kirchberg an der Murr, Affalterbach. Consiliere psihosocială și management al integrării pentru refugiați și familii de migranți. Domenii de responsabilitate: Evaluare psihosocială; Consiliere sistemică; Planificarea integrării; Sănătatea mintală a refugiaților; PTSD și traumă complexă; Traumă legată de migrația forțată; Identitate și apartenență; Reîntregirea familiei; Protecția copilului; Management de caz interdisciplinar; Cooperare cu servicii psihiatrice, psihologice, educaționale, juridice și sociale; Intervenție în criză
Coordonator centru de refugiați	Caritas, Management centru de cazare pentru refugiați și coordonarea serviciilor de sprijin multidisciplinare. Responsabilități: Management operațional al centrelor de cazare pentru refugiați; Coordonarea echipelor multidisciplinare; Managementul crizelor; Proceduri de protecție (safeguarding); Cooperare cu autoritățile municipale și publice; Coordonarea serviciilor psihiatrice, psihologice și psihosociale; Sprijin pentru persoane și familii vulnerabile; Managementul conflictelor; Asigurarea calității; Procese de integrare
Consilier și mediator familial	Deutscher Kinderschutzbund (DKSB) Responsabilități profesionale: Protecția copilului; Supravegherea contactului părinte-copil; Consiliere familială; Sprijin parental; Consiliere privind separarea și divorțul; Mediere familială; Cooperare interdisciplinară; Documentarea cazurilor; Proceduri de protecție (safeguarding)
Experiență profesională anterioară 2007 România	Activități profesionale în: Învățământ școlar și adulți, Consiliere educațională; Protecția copilului; Sprijin familial; Asistență socială; Cooperare multidisciplinară< proiecte europene de dezvoltare regională.
Publicații și traduceri științifice	În calitate de Fondator Proiect Generation-Code® România, Timea Müller a contribuit ca traducător științific, adaptator și promotor la introducerea pe piața românească a literaturii Generation-Code® semnate de Sabine Lück, inclusiv următoarele titluri apărute la Editura Trei: • „Strămoși pe divan: Descifrarea Codului Generațional și vindecarea rănilor moștenite” — ediția română a volumului „Ahnen auf die Couch”, Ingrid Alexander & Sabine Lück, Editura Trei, 2022 • „Destin moștenit: Depășirea tiparelor împovărătoare din familie și eliberarea potențialului propriu” — ediția română a volumului „Vererbtes Glück”, Sabine Lück, Editura Trei A organizat și prezidat evenimentele oficiale de lansare, lecturile publice și conferințele susținute alături de Sabine Lück la București, Brașov și Sighet (vezi secțiunea Conferințe selectate, mai jos).

**Creație și dezvoltare de
instrumente terapeutice
sistemice**

Instrumente originale create:

- **Mingea Răspunsurilor®** – instrument terapeutic sistemic original: minge textilă cu 30 de întrebări formulate sistemic, care activează memoria relațională și autorefecția, utilizabilă în terapie, coaching, educație și facilitare de grup
- **Mingea Amintirilor Pierdute®** – instrument sistemic original pentru explorare familială, combinând întrebări circulare din terapia sistemică, intervenție proiectivă și tehnică somatică
- **Tabla sistemică Poarta®**
- **Instrumente standardizate de genogramă** (simbolistica standard McGoldrick,
- **Jurnale terapeutice pentru clienți**

**Adaptarea și introducerea pe piața profesională din România a instrumentelor
terapeutice Generation-Code® ale Sabine Lück:**

- **Jocul de diagnostic și terapie Rădăcini Puternice®**
- **Cardurile TTT – Terapia Traumei Transgeneraționale**

CONFERINȚE, FORMĂRI ȘI PARTICIPĂRI PUBLICE SELECTATE

**“Traumă
Memorie
Vindecare”
Brașov
Apr. 2023**

Seria oficială de lansare a metodei Generation-Code® în România, organizată de Centrul Cultural German Brașov în parteneriat cu Institut für Transgenerationale Prozesse (ITP) Wendeburg, Forumul Democrat German Brașov și Editura Trei, cu sprijinul Goethe-Institut București și al Universității Transilvania din Brașov.

**“Traumă
Memorie
Acceptare”
Sighet, Breb
Aug. 2023**

Serie de conferințe, ateliere și evenimente publice pe tema traumei inter- și transgeneraționale.

- Speaker, conferință publică despre epigenetică, traumă transgenerațională și psihoterapie (**Memorialul Victimelor Comunismului și al Rezistenței, Sighet**)
- Formator, program postuniversitar privind instrumentul terapeutic Rădăcini Puternice®
- Facilitator, seri publice de psihogenealogie și ateliere creative despre istoria familială (Sighet și festivalul „Fest în Vale”, Breb)

**Simpozionul „Asistarea
psihologică a copiilor,
adolescenților și
familiei”
9-10 Martie 2024**

**Facultatea de Psihologie și Științele Educației (FPSE), Universitatea din București
9–10 martie 2024**

Simpozion național dedicat asistenței psihologice a copiilor, adolescenților și familiei, cu contribuții din partea unor psihologi clinicieni și psihoterapeuți. Împreună cu Sabine Lück (Directoarea Institutului pentru Procese Transgeneraționale ITP, Wendeburg, Germania) a susținut o sesiune live de demonstrație a metodei de terapie a traumei transgeneraționale Generation-Code® și o conferință de comunicare științifică.

The Inner Mapping Inside

Festival național de psihologie și dezvoltare personală (Cluj-Napoca / București)

- „Mesaj de la strămoși” — atelier de explorare epigenetică prin metoda Generation-Code®
- „Și iubirea se moștenește, nu doar trauma!” — atelier cu jocul terapeutic Rădăcini Puternice®

PREDARE, SUPERVIZARE ȘI EDUCAȚIE POSTUNIVERSITARĂ

Dezvoltarea și susținerea de programe de educație profesională postuniversitară în România.

Programe:

- Generation-Code® România
- Rădăcini Puternice®
- Transgenerational Trauma Therapy (TTT)
- Poarta®
- Evaluare bazată pe genogramă
- Metode de evaluare sistemică

Activități profesionale:

- Predare
- Supervizare clinică
- Mentorat
- Dezvoltare de curriculum
- Consultanță de caz
- Formare profesională continuă

Peste 500 de profesioniști au absolvit programe de educație postuniversitară sub coordonarea sa începând din 2023.